

# Circuit du Lac du Tolerme

→ **SITUATION** : Sénaiillac, entre Latronquière et Sousceyrac, sur la D653

→ **DÉPART** : Place de la Mairie

**DURÉE** : 2 h30

**LONGUEUR** : 9 km

**BALISAGE** : jaune

Sur la place de la mairie de Sénaiillac, prendre le chemin à droite au bout du parking. Traverser la D 653 et en face, prendre la route direction Cassaniouze. Puis, 100 m plus loin, suivre le chemin en face du panneau « Le Moulin », sur la droite, qui rejoint le bourg de Sénaiillac

➊ Dans le bourg, aller à gauche pendant 50 m puis emprunter un petit chemin à droite. Traverser la D 653 direction Lacam-d'Ourcet. Passer le hameau de la Bouffie et s'engager sur la route à gauche en direction du camping. Continuer, jusqu'au du Lac du Tolerme

➋ Effectuer le tour du Lac par la gauche.

➌ A la deuxième et dernière digue avant la plage, rejoindre le chemin qui monte à gauche pendant environ 1 km. Arriver au hameau des Bareilles, prendre la route vers la gauche pendant 1 km puis suivre le chemin qui monte

vers la droite. A 200 m, sur la droite la Croix du Cerisier.

➍ Arriver à la route, continuer à droite. Au prochain croisement de chemins, emprunter le second à droite dans ce tournant pour rejoindre la place de la mairie

## Un lac

### au cœur du Haut Ségala Lotois

Entre les contreforts du Massif Central et les grands plateaux calcaires du Causse se dévoile le Ségala et ses forêts de châtaigniers, de hêtres et de bouleaux. C'est ici que vous découvrez le Lac du Tolerme, un lac de 38 ha à 530 m d'altitude. Idéal pour les pêcheurs, il comblera également les promeneurs avec ses sentiers et son parcours de santé. En saison, vous profiterez également de sa plage avec baignade surveillée, de ses aires de jeux et de pique-nique, mais aussi des multiples loisirs nautiques (canoës, toboggans, pédalos...).



« Autour des plages du Lac du Tolerme, prairies et forêts apportent une couleur grandeur nature. »

### À VOIR DANS LA RÉGION...

• Lac du Tolerme, Château des Bessonies, Chemin de Croix de l'Eglise de Latronquière, Tilleul de Sully (Saint Cirgues), panorama de Labastide du Haut Mont (point culminant du Lot), ...

### Ravitaillement et restauration

Lac du Tolerme et Sénaiillac

### Renseignements :

Office de Tourisme du Pays de Latronquière  
05 65 40 20 10

